



## **CURRICULUM VITAE**

***Dr.ssa Bono Elena***

### **Studi**

- \* 2005 Laurea in Fisioterapia conseguita presso l' Università Statale di Milano, sezione di Milano Fondazione Don Gnocchi, con votazione di 110/110. Tesi "Il recupero deambulatorio nel paziente protesizzato d' anca"
- \* 1999 Diploma di Perito Aziendale Corrispondente in Lingue Estere conseguito presso l' Istituto Tecnico Commerciale B. Belotti di Colognola

### **Esperienze lavorative**

- \* Dal 26 luglio 2010 ad oggi fisioterapista presso Studio di Fisioterapia Fisioepiù a Caravaggio (BG)

## **Corsi di formazione e aggiornamento**

- \*2022 Corso Il massaggio terapeutico in riabilitazione.
- \*2022 Corso Il tascabile di fisioterapia. Fondamenti di valutazione a portata di mano.
- \*2022 Corso Il trattamento integrato delle cicatrici (valutazione e tecniche riabilitative).
- \*2022 Corso Intelligenza emotiva e mindfulness nei contesti organizzativi.
- \*2022 Corso Burnout nelle professioni sanitarie e socio-assistenziali.
- \*2021 Corso L' applicazione pratica della neurodinamica all' esercizio terapeutico.
- \*2021 Corso Impatto delle intelligenze artificiali nel lavoro del professionista sanitario.
- \*2021 Corso La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione. Aggiornamento 2021.
- \*2021 Corso Introduzione alla fisioterapia respiratoria e cenni di gestione del paziente affetto da COVID-19.
- \*2021 Corso Il dolore, conoscerlo per trattarlo – la prospettiva del fisioterapista.
- \*2020 Corso Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell' emergenza COVID-19.
- \* 2020 Corso teorico-pratico "Indiba Active"
- \* 2019 Corso "Il Taping drenante e propriocettivo"
- \* 2018 Corso "Il drenaggio linfatico manuale"
- \* 2018 Corso "Idrokinesiterapia – la riabilitazione in acqua – proposte riabilitative"
- \* 2017 Corso "La gestione dell' atleta infortunato e dell' atleta sano: dal timing delle terapie fisiche alla prevenzione e dalla valutazione fisica alla posturologia"
- \* 2017 Corso "Il massaggio miofasciale: tecniche di manipolazione"
- \* 2017 Corso "Clinical Pilates secondo livello"
- \* 2016 Corso "Pilates Terapeutico"
- \* 2016 Corso "Utilizzo della Tecnica Shiatsu in Riabilitazione"
- \* 2015 Corso "Clinical Pilates"
- \* 2013 Corso "Trattamento riabilitativo dell' arto inferiore nello sport: metodiche di approccio alle lesioni traumatiche acute"
- \* 2013 Congresso "L' approccio osteopatico in ambito pediatrico"
- \* 2012 Convegno "Trattamento della scoliosi giovanile"
- \* 2012 Convegno "Scoliosi giovanile, prevenzione e inquadramento riabilitativo"
- \* 2012 Corso "Disordini neuromuscoloscheletrici: postura e plantari"
- \* 2012 Corso "Neurac - Neuromuscular Activation"
- \* 2012 Corso "La prescrizione dell' esercizio domiciliare come nuova opportunità terapeutica"
- \* 2012 Corso "InterX - Neurostimolazione Interattiva -

- \* 2012 Incontro presentazione Progetto "La schiena va a scuola"
- \* 2011 "Conferenza sull' Osteopatia"
- \* 2011 Aggiornamenti della libera professione di fisioterapista: facciamo il punto
- \* 2011 Corso introduttivo al trattamento dei trigger point miofasciali
- \* 2011 Corso "Dalla biomeccanica alla clinica"
- \* 2011 Corso introduttivo di fisioterapia psicomotoria norvegese
- \* 2011 Corso "Attività svolta in regime di assistenza domiciliare integrata"
- \* 2011 Corso "Diagnosi meccanica e terapia. Introduzione al Metodo McKenzie"
- \* 2010 Corso "Aggiornamenti giuridico-fiscali"
- \* 2010 Corso "Giornata mondiale della Fisioterapia: abusivismo in fisioterapia, come aiutare gli organi di controllo"

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 101/2018