



## **CURRICULUM VITAE**

***Dr.ssa Bono Elena***

### **Studi**

- \* 2005 Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Statale di Milano, sezione di Milano Fondazione Don Gnocchi, con votazione di 110/110. Tesi "Il recupero deambulatorio nel paziente protesizzato d'anca"
- \* 1999 Diploma di Perito Aziendale Corrispondente in Lingue Estere conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale B. Belotti di Colognola

### **Esperienze lavorative**

- \* Dal 26 luglio 2010 ad oggi fisioterapista presso Studio di Fisioterapia Fisioepiù a Caravaggio (BG)

## Corsi di formazione e aggiornamento

- \* 2017 Corso “La gestione dell’atleta infortunato e dell’atleta sano: dal timing delle terapie fisiche alla prevenzione e dalla valutazione fisica alla posturologia”
- \* 2017 Corso “Il massaggio miofasciale: tecniche di manipolazione”
- \* 2017 Corso “Clinical Pilates secondo livello”
- \* 2016 Corso “Pilates Terapeutico”
- \* 2016 Corso “Utilizzo della Tecnica Shiatsu in Riabilitazione”
- \* 2015 Corso “Clinical Pilates”
- \* 2013 Corso “Trattamento riabilitativo dell’arto inferiore nello sport: metodiche di approccio alle lesioni traumatiche acute”
- \* 2013 Congresso “L’approccio osteopatico in ambito pediatrico”
- \* 2012 Convegno “Trattamento della scoliosi giovanile”
- \* 2012 Convegno “Scoliosi giovanile, prevenzione e inquadramento riabilitativo”
- \* 2012 Corso “ Disordini neuromuscoloscheletrici: postura e plantari”
- \* 2012 Corso “ Neurac - Neuromuscular Activation”
- \* 2012 Corso “ La prescrizione dell’esercizio domiciliare come nuova opportunità terapeutica
- \* 2012 Corso “ InterX - Neurostimolazione Interattiva -
- \* 2012 Incontro presentazione Progetto “ La schiena va a scuola”
- \* 2011 “Conferenza sull’Osteopatia”
- \* 2011 Aggiornamenti della libera professione di fisioterapista : facciamo il punto
- \* 2011 Corso introduttivo al trattamento dei trigger point miofasciali
- \* 2011 Corso “ Dalla biomeccanica alla clinica“
- \* 2011 Corso introduttivo di fisioterapia psicomotoria norvegese
- \* 2011 Corso “Attività svolta in regime di assistenza domiciliare integrata”
- \* 2011 Corso “ Diagnosi meccanica e terapia. Introduzione al Metodo McKenzie”
- \* 2010 Corso “Aggiornamenti giuridico-fiscali”
- \* 2010 Corso “ Giornata mondiale della Fisioterapia: abusivismo in fisioterapia, come aiutare gli organi di controllo”

Si autorizza il trattamento dei dati personali secondo la Legge 675/96-