



CURRICULUM VITAE

Ft. Dr.ssa Carminati Sara Beatrice

Studi

- * 2008 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia conseguita presso l'Università Statale Milano-Bicocca con votazione di 105/110. Tesi "La relazione medico-paziente tra passato, presente e futuro: elementi costitutivi, problematiche e nuove prospettive"
- * 2005 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso l'Università Statale Milano-Bicocca con votazione di 106/110. Tesi "Rassegna e confronto delle principali tecniche di rilassamento occidentali"
- * 2000 Diploma Universitario di Fisioterapista conseguito presso l'Università Statale di Milano, sezione di Bergamo, con votazione di 110/110. Tesi "Ruolo del fisioterapista negli interventi di Comunicazione Aumentativa Alternativa in bambini con Paralisi Cerebrale Infantile"
- * 1997 Maturità classica conseguita presso il Liceo S. Weil di Treviglio

Esperienze professionali

- * Dal 19 maggio 2008 libera professione presso Studio di Fisioterapia Fisioepiù a Caravaggio (BG)
- * Dal 01 marzo 2007 al 18 maggio 2008 fisioterapista libero professionista impegnata nell'assistenza domiciliare a Caravaggio e territori limitrofi
- * Nel 2004 e 2005 fisiterapista libero professionista presso il centro Fisiomed di Treviglio (BG)
- * Dal 01 marzo 2001 al 28 febbraio 2007 fisioterapista presso l'Isituto Casa Famiglia P.F. Spinelli di Rivolta d'Adda (CR)

Esperienze di docenza

- 2013 Corso Formativo Aggiornamento per RSPP e RLS (D.Lgs 81/08)
Partecipanti: impiegati aziende private eletti RLS
Contenuti: Comunicazione, Gestione di una riunione,
Caratteristiche del lavoratore
1 edizione da 4 ore
- 2012 Corso Formativo Aggiornamento per RLS (D.Lgs 81/08)
Partecipanti: impiegati aziende private eletti RLS
Contenuti: Comunicazione, Gestione di una riunione,
Caratteristiche del lavoratore
1 edizione da 4 ore
- 2012 Corso "La schiena va a scuola" (Progetto A.I.Fi. Nazionale)
Partecipanti: alunni scuole primarie e secondarie di classi 3', 4' 5'
Elementare e 1', 2' 3' media; docenti
Contenuti: Cenni di anatomofisiologia della colonna vertebrale, patologie
Della colonna in età evolutiva, Valutazione, Prevenzione, Trattamento
Riabilitativo
30 edizioni da 2 ore
- 2012 Corso Formativo per RLS (D.Lgs 81/08)
Partecipanti: impiegati aziende private eletti RLS
Contenuti: Comunicazione, Negoziazione, Gestione di una riunione,
Stress Lavoro-correlato, Mobbing
2 edizioni da 7 ore

- 2011 Corso Formativo per RLS (D.Lgs 81/08)
Partecipanti: impiegati aziende private eletti RLS
Contenuti: Comunicazione, Negoziazione, Gestione di una riunione,
Stress Lavoro-correlato, Mobbing
1 edizione da 8 ore
- 2011 Corso “Formazione educatori e animatori GREST”
Partecipanti: adolescenti, giovani, adulti
Contenuti: gestione di gruppi in età infantile e pre-adolescenziale,
comunicazione, relazione
4 edizioni da 2 ore
- 2010 Corso “Formazione educatori e animatori GREST”
Partecipanti: adolescenti, giovani, adulti
Contenuti: gestione di gruppi in età infantile e pre-adolescenziale,
comunicazione, relazione
4 edizioni da 2 ore
- 2009 Corso “Il lavoro in team: comunicazione, relazione, organizzazione aziendale”
Partecipanti: impiegati azienda privata
Contenuti: teoria della comunicazione, negoziazione, gestione di gruppi,
stili di leadership
1 edizione, 2 giornate da 4 ore
- 2002 Corso “Movimentazione manuale dei carichi. (L.626/94)”
Partecipanti: dipendenti Struttura Sanitaria privata RSA, RSH
Contenuti: teoria e pratica di movimentazione manuale dei carichi
8 edizioni da 2 ore

Corsi di formazione e aggiornamento

- * 2017 Corso “Formazione Formatori”
- * 2017 Corso “Clinical Pilates – 2° livello”
- * 2016 Corso “Pilates terapeutico
- * 2016 Corso “Utilizzo della tecnica Shiatsu in riabilitazione”
- * 2015 Corso “Clinical Pilates per Fisioterapisti
- * 2015 Corso “Il dolore: fisiopatologia, classificazione, clinica, diagnosi e terapia”
- * 2015 Corso “L’alimentazione e i processi infiammatori”
- * 2015 Corso “Imaging radiologico: principi base”
- * 2014 Corso “Pilates e postura”
- * 2014 Corso “Conoscere ed affrontare lo stress degli operatori”
- * 2014 Corso “Scienza Riabilitativa 2 – La valutazione funzionale: hot topics in riabilitazione neuromuscoloscheletrica”
- * 2014 Corso “Le prove di efficacia in Fisioterapia neurologica e muscoloscheletrica: una rassegna di Revisioni della letteratura-2014”
- * 2013 Corso “Responsabilità civile e penale delle professioni della riabilitazione”
- * 2013 Corso “Capaci di lavorare in gruppo: dalle difficoltà alle risorse, dai conflitti alla creatività”
- * 2013 Congresso “Osteopatia in ambito pediatrico”
- * 2012 Corso “Diagnosi Differenziale in Fisioterapia. DDF-1”
- * 2012 Corso “Basi per l’Evidence Based Practice”
- * 2012 Corso “ Trattamento conservativo della scoliosi. Evidenza scientifica e applicazioni pratiche”
- * 2012 Incontro presentazione Progetto “La schiena va a scuola”
- * 2011 Corso “Evoluzione della Terapia Manuale”
- * 2011 Corso “La Biochimica in riabilitazione, terapia manuale e sport”
- * 2011 Corso “La memoria nell’anziano: il confine tra normalità e patologia”
- * 2011 Corso “Dalla biomeccanica alla clinica”
- * 2011 Corso “RSPP” (D.M. 10/03/98, D.Lgs.81/08)
- * 2011 Corso “ Diagnosi meccanica e terapia. Introduzione al Metodo McKenzie”
- * 2010 Corso “Linee Guida per il trattamento delle deviazioni della colonna vertebrale”
- * 2010 Corso “ Le disfunzioni cervicali e Whiplash. Approccio terapeutico”
- * 2010 Corso “ Principi razionali del potenziamento neuromuscolare, della terapia manuale e strumentale nelle patologie di spalla”
- * 2010 Corso “Addetti alle emergenze. Rischio basso” (D.M. 10/03/98, D.Lgs.81/08)
- * 2010 Corso “Primo soccorso per aziende appartenenti ai gruppi B e C” (D.M. 388/03, D.Lgs.81/08)
- * 2010 Corso “Introduzione al trattamento dei trigger point miofasciali”
- * 2009 Corso “Medicina ortopedica Cyriax -A-. I principi del metodo Cyriax”
- * 2009 “Corso introduttivo sul concetto della diagnosi differenziale in fisioterapia. Screening per le principali condizioni di salute per determinare l’idoneità del paziente al trattamento”

- * 2009 Corso “Fibromialgia. Approccio clinico, terapeutico e riabilitativo”
- * 2008 Corso “Terapia fisica strumentale. Fondamenti scientifici e pratica clinica”
- * 2008 Corso “Arto inferiore: prevenzione dei traumi da attività motoria”
- * 2008 Corso “Il Fisioterapista e le sue responsabilità”
- * 2007 Corso “Pre- e post partum: esercizi per il perineo”
- * 2007 Corso “Guida alla ricerca nelle banche dati biomediche”
- * 2007 Corso “Il rapporto fisioterapista / paziente operatore della salute / utente”
- * 2006 Corso “Fisioterapista e libera professione: vademecum fiscale”
- * 2006 Corso “La Riabilitazione nelle demenze: quali evidenze?”
- * 2006 Corso “La Riabilitazione post-ictus nel paziente anziano”
- * 2006 Corso “La Riabilitazione del paziente demente con fratture di femore”
- * 2005 Corso “La Tecnica del Massaggio Riflesso dei Piedi”
- * 2005 Corso “L’approccio riabilitativo multidisciplinare nel Morbo di Parkinson e nei Parkinsonismi
- * 2004 Corso “Il bendaggio funzionale nella traumatologia, nella riabilitazione e nello sport”
- * 2004 Corso “Osteoporosi: fra clinica e chirurgia ortopedica”
- * 2004 Corso: “Il management del paziente: dalla fisioterapia alle terapie complementari. Quali evidenze?”
- * 2004 Corso “Trauma cranico: aspetti di riabilitazione neuropsicologica”
- * 2004 Corso “Assistenza all’anziano in RSA: aspetti etici e giuridici”
- * 2004 Corso “Problemi clinici dell’anziano in RSA: piaghe da decubito e cadute”
- * 2004 Corso “Le demenze: aspetti organizzativi – clinici – assistenziali in RSA”
- * 2004 Corso “Traumatologia dell’apparato muscolo-scheletrico nella pratica non agonistica dello sport”
- * 2003 Corso intensivo “Tecniche di rilassamento in riabilitazione. Training Autogeno, Formule di proponimento, Immagini mentali”
- * 2003 Corso “IX riunione nazionale GIS riabilitazione pediatrica: ‘ Le discipline non convenzionali in età evolutiva”
- * 2003 Corso “L’assistenza all’anziano affetto da demenza”
- * 2003 Corso “Ginnastiche dolci”
- * 2002 Convegno “Approccio, valutazione e trattamento del paziente con algia vertebrale lombare: metodi a confronto”
- * 2002 Corso “Il fisioterapista: attualità giuridiche, competenze e responsabilità”
- * 2001 Corso “Il disagio psichico: una realtà da conoscere ed affrontare”
- * 2001 Corso di terapia manuale “ Les Pompages”
- * 2000 Convegno “ Handicap ed attività fisica”
- * 1999 Corso “ Nuove tecnologie. Letti tecnologici e presidi antidecubito per la linea Ospedaliera

Si autorizza il trattamento dei dati personali secondo la Legge 675/96.