



fisioepiù



CURRICULUM VITAE

Ft. Dott.ssa Carminati Sara Beatrice

Studi

- * 2008 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia conseguita presso l' Università Statale Milano-Bicocca. Tesi "La relazione medico-paziente tra passato, presente e futuro: elementi costitutivi, problematiche e nuove prospettive"
- * 2005 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso l' Università Statale Milano-Bicocca. Tesi "Rassegna e confronto delle principali tecniche di rilassamento occidentali"
- * 2000 Diploma Universitario di Fisioterapista conseguito presso l' Università Statale di Milano, sezione di Bergamo. Tesi "Ruolo del fisioterapista negli interventi di Comunicazione Aumentativa Alternativa in bambini con Paralisi Cerebrale Infantile"
- * 1997 Maturità classica conseguita presso il Liceo S. Weil di Treviglio

Esperienze professionali

- * Dal 19 maggio 2008 libera professione presso proprio Studio di Fisioterapia Fisioepiù a Caravaggio (BG)
- * Dal 2009 consulente fisioterapista e psicologa per corsi di formazione D.Lgs 81/08; formazione educatori; controllo posturale.
- * Dal 01 marzo 2007 al 18 maggio 2008 fisioterapista libero professionista impegnata nell' assistenza domiciliare a Caravaggio e territori limitrofi
- * Nel 2004 e 2005 fisiterapista libero professionista presso il centro Fisiomed di Treviglio (BG)
- * Dal 01 marzo 2001 al 28 febbraio 2007 fisioterapista presso l' Istituto Casa Famiglia P.F. Spinelli di Rivolta d' Adda (CR)

Esperienze di docenza

- *2023 Corso Formativo Aggiornamento RLS (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2023 Corso Formativo RSPP (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2023 Corso Formativo Aggiornamento Lavoratori (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2022 Corso Formativo Aggiornamento RLS (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2022 Corso Formativo Aggiornamento Lavoratori (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2021 Corso Formativo Formazione Specifica lavoratori (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2021 Corso Formativo Aggiornamento Lavoratori (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2021 Corso Formativo RSPP (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2021 Corso Formativo Aggiornamento RLS (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento Gestione Emergenza Covid-19 in attività ludiche, ricreative ed educative, non scolastiche né formali (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento Gestione Emergenza Covid-19 per attività di allenamenti di calcio giovanile e dilettantistico (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento Gestione Emergenza Covid-19 per scuole guida (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento per RLS Emergenza Covid-19 (D.Lgs 81/08 e s.m.i.) (2 edizioni)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento Gestione Emergenza Covid-19 (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento RLS (D.Lgs 81/08 e s.m.i.) (4 edizioni)
- *2020 Corso Formativo Aggiornamento per RSPP, RLS e formazione base (D.Lgs 81/08 e s.m.i.) (3 edizioni)
- *2019 Corso Formativo Aggiornamento per RLS e RSPP (D.Lgs 81/08 e s.m.i.)
- *2013 Corso Formativo Aggiornamento per RSPP e RLS (D.Lgs 81/08)
- *2012 Corso Formativo Aggiornamento per RLS (D.Lgs 81/08)
- *2012 Corso "La schiena va a scuola" (Progetto A.I.Fi. Nazionale)
- *2011 e 2012 Corso Formativo per RLS (D.Lgs 81/08)
- *2010 e 2011 Corso "Formazione educatori e animatori GREST"
- *2009 Corso "Il lavoro in team: comunicazione, relazione, organizzazione aziendale"
- *2002 Corso "Movimentazione manuale dei carichi. (L.626/94)"

Corsi di formazione e aggiornamento

- * 2023 Corso "Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia"
- * 2023 Corso "Introduzione all' intelligenza artificiale in medicina per il personale sanitario"
- * 2022 Corso "Responsabilità civili e penali per i professionisti della salute; fra Legge Gelli-Bianco, presupposti penali e soluzioni assicurative"
- * 2022 Corso "Covid-19 e l' emergenza sanitaria: aggiornamenti e approccio psicologico"

- * 2022 Corso "Burnout nelle professioni sanitarie e socio assistenziali"
- * 2022 Corso "Team Coaching"
- * 2022 Corso "Il deterioramento delle funzioni cognitive nella demenza. Come cambia la comunicazione con il paziente"
- * 2022 Corso "Psicologia dell' emergenza. La gestione della crisi e la resilienza"
- * 2021 Corso "L' Esperienza ed il contributo delle professioni sanitarie TSRM e PSTRP durante la pandemia"
- * 2021 Corso "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l' emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"
- * 2020 Corso teorico-pratico "Indiba Active"
- * 2020 Corso "Il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista"
- * 2020 Corso "Fisioterapia e persona con esiti di danno neurologico nel suo ambiente di vita. Libera professione e attività domiciliare nella gestione condivisa della cronicità"
- * 2020 Corso "Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell' Esercizio in Fisioterapia"
- * 2020 Corso "Sicurezza di dati e professionisti in sanità. Un approccio semplice, pratico ma rigoroso"
- * 2020 Corso "Oltre la Contenzione: un tema urgente in ambito socio-sanitario"
- * 2020 Corso "PROGETTO A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress ...E oltre"
- * 2020 Corso "Introduzione alla diagnosi differenziale fisioterapica: riflessione su casi clinici selezionati. Aggiornamento 2020"
- * 2020 Corso "La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione"
- * 2020 Corso "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
- * 2019 Corso "Il Taping drenante e propriocettivo"
- * 2019 Corso "La persona con vertigini: inquadramento eziopatogenetico e diagnostico, percorso clinico e riabilitativo"
- * 2018 Corso "Trattamento della spalla nelle più comuni sindromi dolorose"
- * 2017 Corso "Formazione Formatori"
- * 2017 Corso "Clinical Pilates – 2° livello"
- * 2016 Corso "Pilates terapeutico"
- * 2016 Corso "Utilizzo della tecnica Shiatsu in riabilitazione"
- * 2015 Corso "Clinical Pilates per Fisioterapisti"
- * 2015 Corso "Il dolore: fisiopatologia, classificazione, clinica, diagnosi e terapia"
- * 2015 Corso "L' alimentazione e i processi infiammatori"
- * 2015 Corso "Imaging radiologico: principi base"
- * 2014 Corso "Pilates e postura"

- * 2014 Corso "Conoscere ed affrontare lo stress degli operatori"
- * 2014 Corso "Scienza Riabilitativa 2 – La valutazione funzionale: hot topics in riabilitazione neuromuscoloscheletrica"
- * 2014 Corso "Le prove di efficacia in Fisioterapia neurologica e muscoloscheletrica: una rassegna di Revisioni della letteratura-2014"
- * 2013 Corso "Responsabilità civile e penale delle professioni della riabilitazione"
- * 2013 Corso "Capaci di lavorare in gruppo: dalle difficoltà alle risorse, dai conflitti alla creatività"
- * 2013 Congresso "Osteopatia in ambito pediatrico"
- * 2012 Corso "Diagnosi Differenziale in Fisioterapia. DDF-1"
- * 2012 Corso "Basi per l' Evidence Based Practice"
- * 2012 Corso "Trattamento conservativo della scoliosi. Evidenza scientifica e applicazioni pratiche"
- * 2012 Incontro presentazione Progetto "La schiena va a scuola"
- * 2011 Corso "Evoluzione della Terapia Manuale"
- * 2011 Corso "La Biochimica in riabilitazione, terapia manuale e sport"
- * 2011 Corso "La memoria nell' anziano: il confine tra normalità e patologia"
- * 2011 Corso "Dalla biomeccanica alla clinica"
- * 2011 Corso "RSPP" (D.M. 10/03/98, D.Lgs.81/08)
- * 2011 Corso "Diagnosi meccanica e terapia. Introduzione al Metodo McKenzie"
- * 2010 Corso "Linee Guida per il trattamento delle deviazioni della colonna vertebrale"
- * 2010 Corso "Le disfunzioni cervicali e Whiplash. Approccio terapeutico"
- * 2010 Corso "Principi razionali del potenziamento neuromuscolare, della terapia manuale e strumentale nelle patologie di spalla"
- * 2010 Corso "Addetti alle emergenze. Rischio basso" (D.M. 10/03/98, D.Lgs.81/08)
- * 2010 Corso "Primo soccorso per aziende appartenenti ai gruppi B e C" (D.M. 388/03, D.Lgs.81/08)
- * 2010 Corso "Introduzione al trattamento dei trigger point miofasciali"
- * 2009 Corso "Medicina ortopedica Cyriax -A-. I principi del metodo Cyriax"
- * 2009 "Corso introduttivo sul concetto della diagnosi differenziale in fisioterapia. Screening per le principali condizioni di salute per determinare l' idoneità del paziente al trattamento"
- * 2009 Corso "Fibromialgia. Approccio clinico, terapeutico e riabilitativo"
- * 2008 Corso "Terapia fisica strumentale. Fondamenti scientifici e pratica clinica"
- * 2008 Corso "Arto inferiore: prevenzione dei traumi da attività motoria"
- * 2008 Corso "Il Fisioterapista e le sue responsabilità"
- * 2007 Corso "Pre- e post partum: esercizi per il perineo"
- * 2007 Corso "Guida alla ricerca nelle banche dati biomediche"
- * 2007 Corso "Il rapporto fisioterapista / paziente operatore della salute /

utente"

- * 2006 Corso "Fisioterapista e libera professione: vademecum fiscale"
- * 2006 Corso "La Riabilitazione nelle demenze: quali evidenze?"
- * 2006 Corso "La Riabilitazione post-ictus nel paziente anziano"
- * 2006 Corso "La Riabilitazione del paziente demente con fratture di femore"
- * 2005 Corso "La Tecnica del Massaggio Riflesso dei Piedi"
- * 2005 Corso "L' approccio riabilitativo multidisciplinare nel Morbo di Parkinson e nei Parkinsonismi"
- * 2004 Corso "Il bendaggio funzionale nella traumatologia, nella riabilitazione e nello sport"
- * 2004 Corso "Osteoporosi: fra clinica e chirurgia ortopedica"
- * 2004 Corso: "Il management del paziente: dalla fisioterapia alle terapie complementari. Quali evidenze?"
- * 2004 Corso "Trauma cranico: aspetti di riabilitazione neuropsicologica"
- * 2004 Corso "Assistenza all' anziano in RSA: aspetti etici e giuridici"
- * 2004 Corso "Problemi clinici dell' anziano in RSA: piaghe da decubito e cadute"
- * 2004 Corso "Le demenze: aspetti organizzativi – clinici – assistenziali in RSA"
- * 2004 Corso "Traumatologia dell' apparato muscolo-scheletrico nella pratica non agonistica dello sport"
- * 2003 Corso intensivo "Tecniche di rilassamento in riabilitazione. Training Autogeno, Formule di proponimento, Immagini mentali"
- * 2003 Corso "IX riunione nazionale GIS riabilitazione pediatrica: ' Le discipline non convenzionali in età evolutiva' "
- * 2003 Corso "L' assistenza all' anziano affetto da demenza"
- * 2003 Corso "Ginnastiche dolci"
- * 2002 Convegno "Approccio, valutazione e trattamento del paziente con algia vertebrale lombare: metodi a confronto"
- * 2002 Corso "Il fisioterapista: attualità giuridiche, competenze e responsabilità"
- * 2001 Corso "Il disagio psichico: una realtà da conoscere ed affrontare"
- * 2001 Corso di terapia manuale Les Pompages"
- * 2000 Convegno "Handicap ed attività fisica"

- * 1999 Corso "Nuove tecnologie. Letti tecnologici e presidi antidecubito per la linea Ospedaliera"

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 101/2018

Studio di Fisioterapia Fizioepiù D.ssa, Ft. Carminati Sara Beatrice
Iscr. N. 188 Ordine Fisioterapisti provincia di Bergamo
P.IVA 03383780164 C.F. CRMSBT78D68L400Z
Via S.Liberata 21 Caravaggio (Bg) Tel. 0363.350318 info@fizioepiu.com www.fizioepiu.com